

cvičení sing-i a zdravotní aspekty čínských bojových umění

začínáme
už **19. března!**

Zajímá vás zdravý životní styl, čínská medicína, cvičení tai-či, čchi-kung apod.?
Chcete si udržet skvělou kondici do vysokého věku?
Máte zdravotní potíže, na které je západní medicína krátká?

zveme vás na **čtyřdílňý cyklus přednášek 16 forem stylu sing-i**

V 17. století započíná historie legendárního bojového umění, jež se učili jen vyvolení. Život zakladatele byl námětem známého filmu 36 komnat Šaolinu. Vzácnou příležitost setkat se s více než 400 let starou tradicí osobně zprostředkuje mistr Du Fukun, představitel 9. generace osobního předávání stylu a praktik čínské medicíny. Dozvíte se o principech tohoto cvičení, objevíte jeho potenciální účinky pro vaše zdraví, souvislosti se systémy tai-či a čchi-kung. Na cyklus přednášek navazuje letní pětidenní seminář a celoroční pravidelné tréninky v Praze.



KDE: ČSVS, Novotného Lávka 200/5 (hned vedle Karlova mostu)

KDY: 19. března, 30. dubna, 28. května, 18. června, vždy v sobotu 10:00–12:00

VSTUPNÉ: 350 Kč (při platbě najednou za celý cyklus sleva)

Počet míst omezen! Dotazy a přihlášky posílejte na tcmspirit@tcmspirit.cz nebo volejte 606 429 940. Změna termínu či místa vyhrazena. Více na www.tcmspirit.cz.

形
意
拳